

XAVIER – 1ER SEMESTRE 2014

13/04/2014 – Urban Trail Lyon – 35.5 km / D+ 1600m / D-1600m

Temps réalisé : 04 h14min24s

560 ème / 857

Cat VH1 : 181 / 254

03/05/2014 – Trail “L'ARDECHOIS” – 57 km / D+ 2389m / D-2402m

Mon deuxième TRAIL :

La pression et le froid étaient présents à ce départ du 57Km.

J'étais soucieux pour ma cheville (entorse la semaine d'avant). Elle a tenu le choc jusqu'au 47Km mais elle ne m'a fait défaut sur les 10 derniers Kms.

J'étais bien parti pour réaliser voire améliorer mon objectif. Mais les derniers Kms ont été très dur physiquement mais surtout moralement (tous ceux que j'avais dépassé m'ont redoublé sur la fin du parcours. SNIFFFF..

Mais réaliser une arrivée avec mes filles : QUEL BONHEUR.

Temps réalisé : 09h 03min 54s

364 ème / 403

Cat VH1 : 126 / 139

Note : 1648/3610 personnes : 150/206 inscrits sur le 98Km ; 403/640 inscrits sur le 57Km ; 743/694 inscrits sur le 36Km ; 262/1924 inscrits sur le 20Km ; 90/146 inscrits sur le 10Km

21/06/2014 – Trail “la nuit de la Saint Jean” – 42 km / D+ 696m / D-400m

Temps réalisé : 4h 58min 33s

125 ème / 163 (174 inscrits en solo et 306 inscrits en relais à 3)

Cat VH1 : 60 / 71

Petite histoire :

Je suis parti fort confiant et j'ai eu le plaisir de croiser Eric Richard.

Nous avons partagé le parcours un petit moment (environ 15km) puis il est parti tel un chevalier à la conquête du GRAAL.

J'ai géré ma course avec une bonne allure de 8.5km/h de moyenne et au 25km j'ai croisé un coureur qui lui était dans un état critique d'abandon.

Timidement, il me demande si cela me dérangerait pas de prendre mon allure de pourquoi pas courir ensemble et HOP en route.

Nous avons partagés des moments un peu difficile mais nous avons gardé le cap et une certaine motivation. Cependant, il a joué avec ma patience car il m'a tout fait : Crampe, plus de souffle, mal de ventre, etc.

et lui ai demandé s'il n'allait pas avoir ces raniaia (LoL). Nous avons rigolé et le passage à vide à disparu.

Nous avons souffert sur les derniers Km car la fatigue était présente et l'envie de manger un bon repas chaud était dans nos esprits.

Je n'ai pu rejoindre notre cher athlète d'ERIC mais cela ne sera pour l'année prochaine.

Enfin, j'ai trouvé dans cette course l'esprit TRAIL et que les paysages changent à tout moment. Quel PLAISIR quand même.

En espérant que la TEAM sera au rendez-vous l'année prochaine ??

20/07/2014 – Trail des Passerelles du Monteynard « MARATRIL » – 50 km / D+ 2800m / D-2800m

Temps réalisé : 8h 33min 38s

183 ème / 206 (253 inscrits / 10 abandons et 37 non partants)

Cat VH1 : 58 / 61

Petite histoire :

A venir prochainement